



## ***EGITTO – Pasqua Crociera sul Nilo in Dahabeya con Il Cairo ed Aswan***

***Dal 30 marzo al 7 aprile 2024***

***9 GIORNI / 8 NOTTI***

*Un viaggio a bordo della tradizionale Dahabeya,  
un tempo privilegio di reali ed aristocratici, è un'esperienza indimenticabile.  
Dotata di sole 3 comode cabine ed 1 lussuosa suite, è la soluzione perfetta per un mini gruppo che  
desidera vivere la navigazione sul Nilo in un'atmosfera di completa privacy  
con un esclusivo itinerario!*

### **Partenze garantite massimo 8 partecipanti – con accompagnatore dall'Italia**

Voli di linea Egyptair e/o Air Cairo da Roma Fiumicino e/o Milano Malpensa con bagaglio in stiva incluso

- ▶ 3 notti Sofitel Gezira a Il Cairo in pernottamento e prima colazione
- ▶ Visite turistiche a Il Cairo come da programma
- ▶ 4 notti Dahabeya Saray el Nil o similare in pensione completa
- ▶ Esclusive Visite turistiche in Crociera come da programma
- ▶ 1 notte hotel Movenpick Aswan similar in mezza pensione
- ▶ Tutti i trasferimenti al Cairo, Luxor e Assuan.
- ▶ Giro turistico di Luxor e Aswan come da programma
- ▶ Tecnica spirituale egiziana come da programma
- ▶ Escursione ad Abu Simbel con veicolo privato
- ▶ 1 pranzo in ristorante locale a Il Cairo
- ▶ Guida parlante italiano durante tutto il viaggio

### **Programma**

#### ***1° Giorno***

Arrivo all'aeroporto internazionale del Cairo, Trasferimento in veicolo privato con aria condizionata in hotel e pernottamento.

## 2° Giorno

Dopo la prima colazione intera giornata visita alle Grandi Piramidi di Giza e alla Sfinge, visita al Museo Egizio e al Bazar Khan El Khalil. Pranzo in ristorante locale. Rientro in hotel e pernottamento.

## 3° Giorno

Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto del Cairo per prendere il volo per Luxor.

Arrivo all'aeroporto di Luxor quindi trasferimento ed imbarco sulla Dahabiya.

Escursione con visita alla Valle dei Re, proseguimento per l'adiacente Valle delle Regine, Hatshepsut, ed il tempio di Medinet Habu e dei Colossi di Memnone. (Sarà offerto uno spuntino al sacco con frutta, miele, cracker, noci e panini)

A seguire Karnak, il tempio di Mut, il viale della Sfinge e visita al tempio di Luxor.

Nel pomeriggio tè, caffè, bevande e snack durante la navigazione al tramonto e tempo a disposizione

Alle 19:30: Sintonizzazione dei centri energetici egiziani tramite suono, colori, respirazione e canto.

Per chi vuole dopo sessioni di guarigione emotiva (facoltative) e/o tempo libero.

Cena e musica con arpa egiziana durante la navigazione verso Esna.

## 4° Giorno *Esna Cosmogony (relazione spazio / tempo)*

Risveglio con automassaggio del corpo, Selket Pranayama e posizioni yoga egiziane.

Prima colazione ed a seguire visita al tempio di Khnum, navigazione verso la bellissima e antica città di Nekheb, ora chiamata El Kab, che si trova dall'altra parte del Nilo rispetto alla città di Nekhen (Herakonpolis) ed era il sito dei templi di Thoth e Nebket. La città risale ai tempi predinastici.

Pranzo durante la navigazione verso Edfu.

Dalle 17:30 alle 18:30: Suoni e luci al tempio di Edfu. "Il Tempio di Edfu è dedicato a Horus. Il dio del cielo, la massima autorità, i cui occhi erano il sole e la luna. Horus è la vista interiore del re, e quindi il Re era un "Horus" manifesto".

Dalle 18:30 alle 19:30: Danza Cosmica e vortici Sufi a seguire tempo a disposizione.

Cena e festa (Faremo un barbecue sulla spiaggia della bellissima isola di Fawaza).

## 5° Giorno *Edfu Cosmogony (Capire il gioco della coscienza)*

Dopo la prima colazione Neith-Meditation, Respirazione della lucciola e posizioni yoga egiziane a seguire delizioso brunch e musica con arpa su 432Hz. Navigazione verso Gebel el-Silsila: l'area estrattiva più famosa dell'antico Egitto grazie alla qualità della pietra da costruzione qui estratta. Il sito è una ricca area archeologica con templi scavati direttamente sulle colline, ad esempio, il tempio rupestre di Horemheb sulla riva occidentale e molte delle iscrizioni dei monumenti di Merenptah, Ramses II, Hatshepsut, Amenhotep 2nd e Ramses III. A seguire visita al tempio di Hormoheb, ora del tè e spuntini. Dalle 18:00 alle 19:00: Vortici Sufi e Danze Cosmiche e per chi vuole sessione di guarigione emotiva (facoltativa). Cena durante la navigazione notturna verso Kom Ombo.

## 6° Giorno *Heliopolis & Memphis cosmogonies (panoramica sulla Genesi)*

Al mattino presto meditazione RA, respirazione della lucciola e posture yoga egiziane.

A seguire prima colazione e visita al Tempio dedicato sia a Sobek il dio coccodrillo che a Horus il falco. Il tempio di Kom Ombo, sorge su un promontorio presso un'ansa del Nilo, dove anticamente i coccodrilli sacri si crogiolavano al sole sulla riva del fiume, il tempio di Kom Ombo è più precisamente il doppio tempio di Sobek (dio coccodrillo locale) e Horus.

Rientro a bordo dopo la visita e pranzo durante la navigazione verso Herdiab, una bellissima spiaggia di sabbia fine sul Nilo.

Ci faremo un'abellina nuotata! A seguire l'ora del tè e Shu Dance (mantenere lo spazio per l'amore, la beatitudine e la pace). Eventuale sessione di guarigione emotiva (facoltativa).

Cena sull'isola di Herdiab e poi navigazione verso la sponda occidentale di Kobaneya.

### **7° Giorno**

Al mattino presto meditazione Ptah, respirazione Selket e posizioni yoga egiziane.

A seguire prima colazione e partenza per visita dello straordinario Tempio di Iside sull'isola di Philae, mediteremo nel luogo originale dell'antico tempio, il centro del culto della dea Iside, che è stato meta di pellegrini destinazione per migliaia di anni.

Trasferimento all'Aswan Hotel. Cena e pernottamento.

### **8° Giorno**

Partenza all'alba per la visita ad Abu Simbel con veicolo privato per visitare il tempio di Ramses II - ritorno ad Assuan intorno a mezzogiorno e trasferimento all'aeroporto di Assuan per il ritorno al Cairo. Arrivo all'aeroporto del Cairo, trasferimento in hotel. Alle 19:00 Spettacolo di suoni e luci nell'area delle Piramidi e cena al ristorante (opzionale). Rientro in hotel e pernottamento.

### **9° Giorno**

Dopo la colazione trasferimento all'aeroporto internazionale del Cairo per la partenza.

## **QUOTA NETTA A TE RISERVATA € 3.300,00 per persona**

**(quota ufficiale vendita € 3.690,00)**

- Tasse aeroportuali non incluse obbligatorie € 385,00 per persona
- Quota Gestione pratica non inclusa obbligatoria polizza medico, bagaglio, annullamento € 129,00 per persona
- Visto di Ingresso non incluso obbligatorio € 29,00 per persona
- Riduzione Bambini fino a 12 anni non compiuti -25% - Riduzione terzo letto adulti € 50,00
- Mance escluse da pagare in loco € 100,00 per persona